

DERLEYEN
YUDUM SÖYLEMEZ

ÇİFT VE AİLE TERAPİSİ
TEMEL YAKLAŞIMLAR VE MÜDAHALE YÖNTEMLERİ

Önsöz

Bu özel kitapta, Dr. Yudum Söylemez ve harika öğrenci/meslektaşları hepimizi etkileyen önemli aile konularını derinlemesine araştırarak yazdılar. Her bölüm, Türkiye’de yapılan çalışmaları da dahil ederek terapi literatürünü araştırmış, temel kavram ve fikirlerin Türkiye’den çift ve aile vaka örneklerine nasıl uygulanabileceğini göstermiştir. İyi düşünülmüş müdahaleler ve net açıklanan teknikler, yas, kayıp ve iyileşme, alkol ve madde kötüye kullanımı, kronik hastalık, kişilerarası şiddet, boşanma, obsesif-kompulsif davranışları olan kişilerin yaşadığı zorluklar, çocuk istismarı ve ailenin iyileşme gücü, travma ve çift ilişkisi gibi birçok konuyla çalışmanın kalbine götürüyor.

Bu kitabın derinliğini ve kapsamlılığını alkışlıyorum. Aile ve geniş aile ilişkilerine güç odaklı bakışı, Türkiye’de gelişmekte olan aile terapisi alanı için çok güzel bir kaynak sağlıyor. Her bölümün bilgili yazarları ve kitabın editörü Dr Yudum Söylemez’in bu kitabı beceriyle bir araya getirmişler. Saygın meslektaşlarımdan, olağanüstü ülkeniz Türkiye bağlamında sayısız farklı altyapıdan gelen aile tipine yönelik teori geliştirmeyi de içeren başka projeler ve yazılar görmeyi çok isterim.

Yazarlara ve cömertçe ve uzmanlıkla bu kitabın bazı bölümlerinin benim için çevirisini yapan University of Massachusetts, Amherst, Çeviri Merkezi Yardımcı Direktörü Gorkem Cılam’a çok teşekkür ederim.

Dr. JANINE ROBERTS

Professor Emerita, University of Massachusetts, Amherst, USA

American Family Therapy Academy (AFTA) Eski Başkanı

Giriş

Bu kitap, İstanbul Bilgi Üniversitesi Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Çift ve Aile Terapisi Alt-Dalına 2015 yılında başlayan 8 öğrencimizin aldıkları eğitimde kazandıkları bilgileri, yaptıkları araştırmaları ve kendi becerilerini katarak iki senelik bir süreç içinde yazdıkları 8 farklı makaleyi kapsamaktadır. Amacımız Türkiye’de özellikle akademik anlamda yeni gelişmekte olan Çift ve Aile Terapisi’nde bireyi ve onun ilişkilerini zorlayan konularla nasıl çalışıldığı ile ilgili ilgili öğrenci ve meslektaşları bilgilendirmektir.

Obsesyonlar, istismar ve yas gibi konular yalnızca bireyi değil onun parçası olduğu sistemleri de oldukça etkilemektedir. Bu sebeple bu gibi konularla çalışırken bireyin çekirdek ve geniş ailesini, sosyal çevresini, diğer uzmanları ve hatta kurumları da psikoterapi sürecinin bir parçası olarak düşünmeliyiz. Kronik hastalığı olan bir kadın danışanla çalışırken eşinin de bu süreçten etkilendiğini ve aynı zamanda danışanın hastalığıyla başa çıkmasında önemli bir rolü olduğunu gözden kaçıramayız. Benzer şekilde bağımlılıkla çalışırken ruh sağlığı sistemi ile bağlantı içinde olmalıyız. Psikiyatristle süreç içinde bilgi alışverişi yapıyor olmamız, danışanın kendisini tutulmuş hissetmesine yardımcı olacaktır.

Kitapta, öncelikle, Çift ve Aile Terapisinde önemli konuların, ulusal ve uluslararası literatürde nasıl tanımlandığı, yaygınlığı ve bireysel ve sistemik etkileri anlatılmaktadır. Sonrasında kısaca genel olarak terapide bu konulara nasıl yaklaşıldığına ve detaylı olarak çift ve aile terapisi yöntemlerine yer verilmiştir. Son olarak kurgu bir vaka örneği üzerinden sistemik formülasyon

ve terapi planı yapılarak uygulanabilecek teknikler anlatılmıştır. Genellikle batı dünyasından vaka öyküleri okumaya alışık olan öğrenci ve uzmanlar için Türkiye'ye özgü ilişki dinamiklerini ortaya koymanın da bir eksikliği gidereceğini düşünmekteyiz.

Bu kitapla, hem Çift ve Aile Terapisi'ni araştırmalarla desteklenen bir model olarak tanıtmak, yalnızca ilişki sorunları ile başvuran danışanlarla değil bireysel olarak başvuran danışanlarla da sistemik çalışmanın önemini anlatmak ve Çift ve Aile Terapisinin odada kaç kişi olduğu ile değil sistemik perspektife hakim olmakla ilişkili olduğunun altını çizmek istiyoruz.

Öncelikle bir ödevden yola çıkarak başlayan bu serüvende canla başla çalışarak akademik bir makale haline getirmeyi başaran öğrencilerimi, Aslı, Aysu, Başak, Ezgi, Sezin, Sinem, Süreyya ve Tuba'yı çabalarından dolayı çok tebrik ediyorum. Kendilerinden sonra gelecek öğrencilere model oldukları için de onlarla gurur duyuyorum. Farklı makalelerle bu kitabın yeni basımının yapılabilmesini umut ediyorum. Redaksiyonumuzu yapan meslektaşım Gökçen Erder Numanoğlu'ya da emeği için çok teşekkür ediyorum.

Nice güzel fikirlere ve projelere,

Dr. YUDUM SÖYLEMEZ
İstanbul Bilgi Üniversitesi
Klinik Psikoloji Yüksek Lisans
Çift ve Aile Terapisi Alt-Dal Koordinatörü